



CENTRE D'APPUI
À LA FAMILLE ET À L'ENFANCE

ATELIER-WEBINAIRE

L'alimentation des jeunes enfants

Un atelier à l'intention des parents qui abordera :

- ★ l'importance de l'alimentation saine pour les tout-petits;
- ★ comment utiliser le nouveau Guide alimentaire canadien au quotidien;
- ★ le partage de la responsabilité alimentaire;
- ★ des stratégies pour résoudre les problèmes reliés à l'alimentation.



Le jeudi 12 novembre 2020
de 20 h à 21 h 30

INFORMATION

Atelier en ligne gratuit

Durée : 1 h 30 (incluant une période de questions)

INSCRIPTIONS

Inscription requise en ligne :

cafe-cb.ca/alimentation

Un lien Zoom sera envoyé aux personnes inscrites.



Atelier animé par Claudia Lemay

Claudia Lemay est une diététiste (Dt.P.) passionnée par son travail, qui adore transmettre son savoir en nutrition pour aider les gens à améliorer leur santé en consommant une nourriture saine. Elle aime l'interaction avec le public de tout âge et se spécialise plus particulièrement dans l'alimentation des petits mangeurs difficiles (« picky eaters »).

Son expertise en nutrition clinique lui a beaucoup servi lorsqu'elle a voulu expliquer l'importance des aliments à sa propre fille – et l'a motivée à écrire un livre à l'intention des enfants qui, comme sa fille, préféreraient ne manger que des bonbons! Ce livre a reçu une distinction prestigieuse, le « Mom's Choice Award ». De plus, Claudia a conçu des « recettes sans recette » visant à apprendre aux enfants à cuisiner et à leur donner le goût de manger santé.





CENTRE D'APPUI
À LA FAMILLE ET À L'ENFANCE

ATELIER-WEBINAIRE

Le développement langagier bilingue des enfants de 0 à 6 ans



- ★ Est-ce qu'apprendre deux langues en même temps peut ralentir le développement langagier de mon enfant?
- ★ En milieu minoritaire, le parent francophone devrait-il toujours s'adresser à son enfant en français?
- ★ Est-ce normal que mon enfant « mélange » les deux langues?

Si vous vous posez de telles questions, cet atelier est pour vous!

Le jeudi 26 novembre 2020
de 20 h à 21 h 30

INFORMATION

Atelier par webinaire gratuit

Durée : 1 h 30 (incluant une période de questions)

INSCRIPTIONS

Inscription requise en ligne :

cafe-cb.ca/bilingue

Un lien Zoom sera envoyé aux personnes inscrites.



Atelier animé par Michelle Marsan

Michelle est originaire du Québec et établie en C-B depuis plus de trente ans. Mère de deux jeunes adultes, elle s'est investie personnellement, au cours des vingt dernières années, dans la mise sur pied de divers services et programmes liés à la petite enfance à Vancouver.

Ayant animé de nombreux ateliers auprès des parents d'enfants de tous âges, elle reconnaît l'importance de concrètement outiller les parents afin de leur permettre de bonifier leurs liens ainsi que la communication qu'ils entretiennent avec leurs enfants. Pendant cet atelier, elle fournira des conseils pratiques afin de renforcer le développement langagier bilingue de votre tout-petit.

